

为了传承和推广中华优秀传统文化，感受古琴文化沉淀的魅力，体悟千年古韵的美妙，上海行健职业学院工会于10月精心策划，联合继续教育学院开设了“乐学课堂 古琴体验课程”。本课程为期六周，采用小班化教学，学校各部门教职工积极参与报名，最后通过线上抢课的方式确定了12名学员。

本期课程于10月18日正式开班，邀请了中国翰林书画艺术研究院副院长、中国公益在线公益记者唐瑜君老师为学员们进行授课。





### 深度探索古琴文化

通过唐老师的引领，学员们踏上了古琴文化的探寻之旅。通过古老的琴谱、古代琴家的轶事，学员们深入了解古琴的历史渊源、文化内涵以及在中华传统文化中的地位，感悟到古琴不仅是一种乐器，更是一种承载历史与情感的文化载体。



### 古琴技艺精进与实践

在文化的熏陶下，学员们逐渐步入古琴弹奏技艺的学习阶段。唐老师设计了系统而有趣的课程，包括基本的琴学常识及乐理知

识，古琴特有的减字谱及基本演奏手型、指法、技巧等。唐老师通过现场的演奏，将古琴的琴弹技法呈现给学员们，从基础的指法弹奏技巧的学习，通过现场练习和指法纠正，到复杂而又耳熟能详的曲目演奏，每一堂课都弥漫着古琴独有的韵味。在课余时间，古琴教室每个工作日的中午均为学员们开放，让大家能够不间断地磨练指法精进琴艺。



### 学员们的感悟和建议

“乐学课堂 古琴体验课程”于11月22日顺利完成结业，学员们纷纷表示，通过课堂学习和每日的练琴，不但掌握提升了古琴技艺，还加深了对古琴艺术的理解，促进了对中华优秀传统文化的体验和互动交流。六周的学习让学员们都感到意犹未尽，古琴学习更需要持之以恒坚持不懈，学员们希望未来能提供更多相关的课程和指导，以及分享交流的机会。



本期的古琴体验课程为学员们打开了一扇通往千年音律的大门，将古琴文化和技艺的瑰丽之处予以展现，让他们在琴音之间畅游，感悟到传统文化的深厚底蕴。

（学生处 周萍 供稿）